

# Por favor, tócame

Por la Dra. Phyllis K. Davis

## Si soy tu bebé, tócame.

Necesito tanto que me toques. No te limites a lavarme, cambiarme los pañales y alimentarme. **Acúname** cerca de tu cuerpo, bésame la cara y **acaricia** mi cuerpo. Tus **caricias relajantes** y suaves expresan seguridad y amor.

## Si soy tu niño, tócame.

A pesar de que me resista y me aleje, persiste, encuentra la manera de satisfacer mis necesidades.

El **abrazo** que me haces por la noche ilumina mis sueños.

Las formas en que me tocas durante el día me dicen como sientes.

## Si soy tu adolescente tócame.

No creas que, porque sea casi adulto, no necesito saber que aun me cuidas.

Necesito tus **abrazos** afectuosos y tu voz llena de ternura.

Cuando el camino se vuelve duro, el niño que hay en mi te necesita.

## Si soy tu amigo, tócame.

No hay nada que comunique mejor tu cariño que un tierno **abrazo**.

Una **caricia curativa** cuando estoy deprimido, me asegura que me quieres y me informa que no estoy solo.

Y tu contacto podría ser el único que he tenido

## Si soy tu compañero sexual, tócame.

Podrías creer que hay suficiente con la pasión, pero solo tus **abrazos** alejan mis temores.

Necesito tu contacto de ternura que me da fe, y me recuerda que soy querido porque soy como soy.

## Si soy tu hijo adulto, tócame.

A pesar que tenga mi propia familia para tocar, aun necesito que el padre y la madre me **abracen** cuando me siento triste.

Como padre yo mismo, mi visión ha cambiado y los valoro todavía más.

## Si soy tu padre mayor, tócame.

Como me **acariciaban** cuando era pequeño, coge mi mano, siéntate cerca de mí, dame tu fuerza y calienta mi cuerpo cansado con tu proximidad.

Mi piel está arrugada, pero me agrada cuando es **acariciada**.

No tengas miedo

# Sólo tócame.



**ESOPO**

**Filósofo griego**

Sabio entre los sabios

Siglo VII Antes de Cristo

El sol y el viento discutían para ver quién era el más fuerte.

El viento decía: '¿Ves aquel anciano envuelto en una capa?

Te apuesto a que le haré quitar la capa más rápido que tú'.

Se ocultó el sol tras una nube y comenzó a soplar el viento,

cada vez con más fuerza, hasta ser casi un ciclón,

pero cuanto más soplaba

tanto más se envolvía el hombre en la capa.

Por fin el viento se calmó y se declaró vencido

Entonces salió el sol

sonriendo cálidamente sobre el anciano.

No pasó mucho tiempo hasta que el anciano,  
acalorado por la tibieza del sol, se quitó la capa.

El sol demostró entonces al viento

que la suavidad y el amor de los **abrazos**

son más poderosos que la furia y la fuerza...